



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ № 12
Ершова Н. П.
Приказ от 31.08.2023 г. № 145

РЕЖИМ ДНЯ
2 ранняя группа
(1-2 года)

Режимные моменты	1 год – 1 год 6 мес.	1 год 6 мес.- 2 года
Утренняя встреча детей на улице, самостоятельная деятельность детей	07.00 – 07.50	
Подготовка к завтраку, завтрак	07.50 - 08.30	
Самостоятельная игровая деятельность	08.30- 08.40	
Игра – занятие	08.40 – 08.50	
Самостоятельная игровая деятельность	08.50 – 09.25	
2 завтрак	09.25 -09.35	
Подготовка ко сну, сон	09.35 – 10.55	
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки		09.35 – 10.55
Подготовка к обеду, обед	10.55 – 11.45	
Подготовка ко сну, сон		11.45 – 14.50
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	11.45 -12.50	
Подготовка ко сну, сон	12.50 – 14.50	
Пробуждение, гигиенические и закаливающие процедуры	14.50 – 15.05	
Полдник	15.05 - 15.15	
Игра – занятие	15.15 – 15.25	
Самостоятельная игровая деятельность	15.25 – 15.45	
Самостоятельная игровая деятельность на улице	15.45 - 18.00	
Подготовка к ужину, ужин	18.00 – 18.30	
Самостоятельная деятельность, уход детей домой	18.30 – 19.00	

Примечание: прогулка детей осуществляется с учётом погодных условий.

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ № 12
Ершова Н. П.
Приказ от 31.08.2023 г. № 145



РЕЖИМ ДНЯ
1 младшая группа
(2-3 года)

Прием детей на улице, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	07.00 – 07.55
Подготовка к завтраку Завтрак	07.55 – 08.30
Самостоятельная игровая деятельность	08.30 - 09.00
Занятие	09.00 – 09.10
Самостоятельная игровая деятельность	09.10 - 09.30
Подготовка ко 2 завтраку Завтрак	09.30 – 09.40
Самостоятельная игровая деятельность	09.40 - 09.50
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность на прогулке	09.50 – 10.50
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	10.50 – 11.20
Обед	11.20 – 11.45
Подготовка ко сну, дневной сон	11.45 – 15.00
Постепенный подъем, гигиенические и закаливающие процедуры	15.00– 15.10
Полдник	15.10 – 15.20
Занятие	15.20 – 15.30
Самостоятельная игровая деятельность	15.30 – 15.50
Подготовка к прогулке, прогулка	15.50 – 17.35
Самостоятельная игровая деятельность	17.35 – 18.05
Подготовка к ужину, ужин	18.05 – 18.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, уход детей домой	18.30 – 19.00

Примечание: прогулка детей осуществляется с учётом погодных условий.



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ № 12
Ершова Н. П.
Приказ от 31.08.2023 г. № 145

РЕЖИМ ДНЯ
2 младшая группа
(3-4 года)

Прием детей на улице, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	07.00 – 07.55
Подготовка к завтраку Завтрак	07.55 – 08.40
Самостоятельная игровая деятельность	08.40 - 09.00
1 занятие	09.00 – 09.15
Самостоятельная игровая деятельность	09.15 - 09.40
Подготовка ко 2 завтраку Завтрак	09.40 - 09.50
2 занятие	09.50 - 10.05
Самостоятельная игровая деятельность	10.05 – 10.15
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность на прогулке	10.15 – 11.20
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду. Обед	11.20 – 11.55
Подготовка ко сну, дневной сон	11.55– 15.00
Постепенный подъем, гигиенические и закаливающие процедуры	15.00– 15.15
Полдник	15.15 – 15.25
Самостоятельная игровая деятельность	15.25 – 16.10
Подготовка к прогулке, прогулка	16.10 – 17.55
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин	17.55 – 18.35
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, уход детей домой	18.35 – 19.00

Примечание: прогулка детей осуществляется с учётом погодных условий.



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ № 12
Ершова Н. П.
Приказ от 31.08.2023 г. № 145

РЕЖИМ ДНЯ
Средняя группа
(4 – 5 лет)

Прием детей на улице, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	07.00 – 08.05
Возвращение с прогулки, подготовка к завтраку, завтрак	08.05 – 08.45
Самостоятельная игровая деятельность	08.45 - 09.00
1 занятие	09.00 – 09.20
Самостоятельная игровая деятельность	09.20 - 09.40
2 завтрак	09.40 - 09.50
2 занятие	09.50 – 10.10
Самостоятельная игровая деятельность	10.10 - 10.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная игровая деятельность на прогулке Физкультура на улице 1 раз в неделю (среда)	10.30 – 11.40
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед	11.40 – 12.20
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20 – 15.00
Постепенный подъем, гигиенические и закаливающие процедуры	15.00– 15.20
Полдник	15.20 – 15.30
Занятие	15.30 – 15.50
Самостоятельная игровая деятельность	15.50 – 16.40
Подготовка к прогулке, прогулка	16.40 – 18.00
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин	18.00 – 18.35
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, уход домой	18.35 – 19.00

Примечание: прогулка детей осуществляется с учётом погодных условий



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ № 12
Ершова Н. П.
Приказ от 31.08.2023 г. № 145

РЕЖИМ ДНЯ
Старшая группа «А»
(5-6 лет)

Прием детей на улице, самостоятельная игровая деятельность, утренняя гимнастика на свежем воздухе	07.00 – 08.15
Возвращение с прогулки, подготовка к завтраку, завтрак	08.15 – 08.50
Самостоятельная игровая деятельность	08.50 - 09.00
1 занятие	09.00 – 09.25
Самостоятельная игровая деятельность	09.25 – 09.40
Подготовка ко 2 завтраку завтрак	09.40 – 10.00
2 занятие	10.00 – 10.25
Самостоятельная игровая деятельность	10.25 – 10.35
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная игровая деятельность на прогулке Физкультура на улице 1 раз в неделю (четверг)	10.35 – 12.00
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 – 15.20
Постепенный подъем, гигиенические и закаливающие процедуры	15.20 – 15.30
Полдник	15.30 – 15.40
Занятие	15.40 – 16.05
Самостоятельная игровая деятельность	16.05– 16.50
Подготовка к прогулке, прогулка	16.50 – 18.00
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин	18.00 – 18.40
Самостоятельная игровая деятельность на прогулке, уход домой	18.40 – 19.00

Примечание: прогулка детей осуществляется с учётом погодных условий



РЕЖИМ ДНЯ
 Старшая группа «Б»
 (5-6 лет)

Прием детей на улице, самостоятельная игровая деятельность, утренняя гимнастика на свежем воздухе	07.00 – 08.15
Возвращение с прогулки, подготовка к завтраку, завтрак	08.15 – 08.50
Самостоятельная игровая деятельность	08.50 - 09.00
1 занятие	09.00 – 09.25
Самостоятельная игровая деятельность	09.25 – 09.35
2 занятие	09.35 – 10.00
Подготовка ко 2 завтраку завтрак	10.00 – 10.10
Самостоятельная игровая деятельность	10.10 – 10.35
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная игровая деятельность на прогулке Физкультура на улице 1 раз в неделю (пятница)	10.35 – 12.00
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 – 15.20
Постепенный подъем, гигиенические и закаливающие процедуры	15.20 – 15.30
Полдник	15.30 – 15.45
Занятие	15.45 – 16.10
Самостоятельная игровая деятельность	16.10 – 16.50
Подготовка к прогулке, прогулка	16.50 – 18.00
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин	18.00 – 18.40
Самостоятельная игровая деятельность на прогулке, уход домой	18.40 – 19.00

Примечание: прогулка детей осуществляется с учётом погодных условий



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ № 12
Ершова Н. П.
Приказ от 31.08.2023 г. № 145

РЕЖИМ ДНЯ

Группа компенсирующей направленности
(5-6 лет)

Прием детей на улице, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика на свежем воздухе	07.00 – 08.25
Подготовка к завтраку, завтрак	08.25 – 08.50
Самостоятельная игровая деятельность	08.50 - 09.00
1 занятие	09.00 – 09.25
Самостоятельная игровая деятельность	09.25 – 09.35
2 занятие	09.35 – 10.00
Подготовка ко 2 завтраку завтрак	10.00 – 10.10
Самостоятельная игровая деятельность	10.10 – 10.35
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная игровая деятельность на прогулке Физкультура на улице 1 раз в неделю (пятница)	10.35 – 11.55
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед	11.55 – 12.35
Подготовка ко сну, дневной сон	12.35 – 15.20
Постепенный подъем, гигиенические и закаливающие процедуры	15.20 – 15.35
Полдник	15.35 – 15.45
Занятие	15.45 – 16.10
Самостоятельная игровая деятельность	16.10 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00 – 18.10
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин	18.10 – 18.45
Самостоятельная игровая деятельность на прогулке, уход домой	18.45 – 19.00

Примечание: прогулка детей осуществляется с учётом погодных условий



Заведующий МБДОУ № 12
Ершова Н. П.
Приказ от 31.08.2023 г. № 145

РЕЖИМ ДНЯ
Подготовительная группа
(6 - 7 лет)

Прием детей на улице, самостоятельная игровая деятельность, утренняя гимнастика на свежем воздухе	07.00 – 08.20
Возвращение с прогулки, подготовка к завтраку, завтрак	08.20 – 08.55
Самостоятельная игровая деятельность	08.55 - 09.00
1 занятие	09.00 – 09.30
Самостоятельная игровая деятельность	09.30 – 09.40
2 занятие	09.40 – 10.10
Подготовка ко 2 завтраку завтрак	10.10 – 10.20
Самостоятельная игровая деятельность	10.20 – 10.50
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная игровая деятельность на прогулке Физкультура на улице 1 раз в неделю (понедельник)	10.50 – 12.10
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед	12.10 – 12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50 – 15.20
Постепенный подъем, гигиенические и закаливающие процедуры	15.20 – 15.40
Полдник	15.40 – 15.50
Занятие	15.50 – 16.20
Самостоятельная игровая деятельность	16.20 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00 – 18.15
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин	18.15 – 18.45
Самостоятельная игровая деятельность на прогулке, уход домой	18.45 – 19.00

Примечание: прогулка детей осуществляется с учётом погодных условий